

DE FITNESS VANAF 1 JULI

Aan alle leden die gebruik maken van onze fitness.

Wij hebben jullie heel erg gemist en kunnen met trots zeggen dat we vanaf woensdag 1 juli ruimschoots aan alle RIVM maatregelen voldoen en veilig weer open kunnen.

Hoe ziet de fitness er op 1 juli uit?

- Wat betreft de fitness zijn er een aantal toestellen naar de gymzaal verplaatst zodat er meer ruimte is gecreëerd in de fitness. Overal voldoen we ruimschoots aan de 1,5 meter afstand.
- De fitnessstoestellen die in de gymzaal staan kunnen bijna op elk tijdstip gebruikt worden.
- Boven hebben we in zaal 2 een fijne ruimte gecreëerd om losse fitness oefeningen te kunnen doen.
- Overal wordt volop geventileerd: Vuile lucht wordt weggevoerd via onze kanalen en frisse lucht wordt binnengehaald doordat wij vanaf 1 juli ramen en deuren zoveel mogelijk open zetten.
- Wij houden natuurlijk rekening met de extra hygiëne en RIVM maatregelen.

Moet ik voor de fitness een plek reserveren?

Nee, maar kom bij binnenkomst even langs de balie dan noteren we je naam en geven we je een kaart mee. Op deze manier weten wij hoeveel sporters er in het pand zijn en kunnen wij de veiligheid optimaal handhaven.

Wij willen je vragen:

Train op de tijden die je gewent bent zodat we een goede doorloop hebben. Train maximaal een uur om iedereen de gelegenheid te geven om te trainen.

Mag ik de kleedkamers gebruiken en douchen?

Ja, je mag gebruik maken van het sanitair. Toch willen we aan jullie vragen om zoveel mogelijk thuis te douchen om de veiligheid optimaal te waarborgen. Zoals iedereen zich kan voorstellen is het gebruik van de sauna op dit moment nog niet mogelijk.

En de horeca, is die open?

Ja, je mag gebruik maken van de horeca maar natuurlijk wel op gepaste afstand.

Wat zijn de openingstijden vanaf 1 juli voor de fitness?

Maandag t/m vrijdag van 08.00 - 22.00 uur.

Zaterdag van 08.00 - 16.00 uur

Zondag van 09.00 - 13.00 uur.

Wij draaien dit jaar GEEN vakantierooster.

Als je nog vragen hebt mag je altijd bellen.

Wij zijn tot 1 juli bereikbaar op 010-4710404 van 09.00 - 12.00 en van 16.00 - 20.30 uur. Vanaf 1 juli elke dag van 08.00 - 22.00 uur en in het weekend van 09.00 - 14.00 uur

