

ZOMERINFO 2018

Het sportcentrum is in de zomervakantie tussen 12.00 uur en 16.00 uur gesloten.

De groepslessen draaien een aangepast rooster.

Het zomerrooster is van:

Zaterdag 14 juli tot en met vrijdag 24 augustus.

Openingstijden fitness :

Maandag t/m vrijdag: 08.15 - 12.00 uur (geen begeleiding) en van 16.00 - 22.00 uur (begeleiding)

Zaterdag: 08.15 - 12.00 (geen begeleiding)

Zondag: 15 juli t/m zondag 19 augustus gesloten.

SPORTROOSTER

DAG	TIJDSTIP	SPORT	ZAAL	
	MAANDAG:	18.30 - 19.30	HIIT training	ZAAL 1
		19.30 - 20.30	BODY-PUMP	ZAAL 1
		19.30 - 20.30	SPINNING	SPINNING
		20.30 - 21.30	SUSPENSION	GYMZAAL
		20.30 - 21.30	POWER-YOGA	ZAAL 1
	DINSDAG:	10.00 - 11.00	BODY-BALANCE	ZAAL 1
		19.30 - 20.30	CARDIO BOXING	GYMZAAL
		19.30 - 20.30	SPINNING (BASIC)	SPINNING
		20.30 - 21.30	STEP-AEROBICS	ZAAL 1
		20.30 - 21.30	SPINNING	SPINNING
	WOENSDAG:	18.30 - 19.30	SUSPENSION	GYMZAAL
		19.30 - 20.30	SPINNING	SPINNING
		19.30 - 20.30	BODY-PUMP	ZAAL 1
		20.30 - 21.30	BODY-BALANCE	ZAAL 1
	DONDERDAG:	19.00 - 20.00	SUSPENSION	GYMZAAL
		19.30 - 20.30	BODY-PUMP	ZAAL 1 & 2*
		19.30 - 20.30	1-2-3 DANCE (wk 3 t/m 6)	ZAAL 1
		20.00 - 21.00	BOOTCAMP	GYMZAAL
		20.30 - 21.00	HIIT CARDIO	ZAAL 1
		21.00 - 21.30	HIIT SHAPE	ZAAL 1
ZATERDAG:	09.30 - 10.30	BODY-PUMP	ZAAL 1	
	09.30 - 10.30	SPINNING	SPINNING	

* WEEK 3 T/M 6 = 2, 9, 16 EN 23 AUGUSTUS GAAT DE 123 DANCE DOOR.

IN DE VAKANTIE GAAN DE JAZZDANCE LESSEN JEUGD EN KARATE NIET DOOR.

DE GROEPSLESSEN GAAN DOOR BIJ MEER DAN 6 PERSONEN



ZOMERACTIES 2018



ZOMERJAARABONNEMENT 2018-2019

€ 369,00

Alleen in de maanden januari en juli is er de mogelijkheid om het jaarabonnement aan te schaffen. Het jaarabonnement is 1 jaar geldig en men kan in dat jaar onbeperkt deelnemen aan alle sporten. Normaal € 43,00 x 12 maanden: € 516,00 dus € 147,00 korting.

Het abonnement wordt na 1 jaar stilzwijgend beëindigd.

Ouder dan 60 ? dan is de prijs voor een jaarabonnement € 279,00



ZOMERACTIE VOOR NIET-LEDEN!!!

2 maanden onbeperkt sporten voor € 49,00

(i.p.v. 86,00 euro)

Voor alle niet-leden die van 1 juli tot 1 september onbeperkt willen sporten zonder vast abonnement. Haal een introducee pas op aan de bar.

Let op! Op de sportpas zit € 7,00 borg.



NEEM VOOR 1 JULI EEN KWARTAALINCASSO EN ONTVANG

- ✓ Alle kwartaalbezoeken op de eerste dag van het nieuwe kwartaal
- ✓ € 6,00 korting per kwartaal

Makkelijk met vakanties want je bepaal zelf wanneer je in het kwartaal je sportbezoeken gebruikt. Kwartaalincasso's lopen per kalenderkwartaal.



WIJ WENSEN IEDEREEN EEN

PRETTIGE, ZONNIGE EN NATUURLIJK SPORTIEVE ZOMERVAKANTIE