

Personal training FitsportLand Schiedam



Exclusieve training voor de cliënt die optimale begeleiding en resultaat wenst.

Personal training kan niet vergeleken worden met een reguliere fitness training.

Tijdens de personal training gaan wij er alles aan doen om jouw doelstellingen te behalen.

Wij werken met zeer persoonlijke gerichte trainingsprincipes en persoonlijke schema's om het beste op sportgebied en een gezonde leefstijl met te behalen.

De personal trainingen worden gegeven door Carlo, Diaan en Renate.

Personal training bij FitsportLand Schiedam voor

- 2x per week trainen (1 x per week personal training en 1x per week zelfstandige training).

- Sportadvies: schema's en persoonlijke begeleiding.

- Voedingsadvies, wegen, meten en recepten.

- Coaching naar een gezonde leefstijl.

- Tijdens en na de training: 1x flesje water en na de training koffie, thee of een eiwitshake.

- Mogelijkheid tot gebruik van alle sportzalen en benodigdheden tijdens de personal training.

- Naast contacturen kan de cliënt de PT-er altijd raadplegen voor concrete vragen.

- Optimale inzet betekend resultaat in de afgesproken tijd.

- Tijden in samenspraak met cliënt en mogelijk van 07.00 uur tot 23.00 uur 7 dagen per week.

Het bedrag voor bovenstaande exclusieve faciliteiten en begeleiding is € 45,00 per les en voor leden met een jaarabonnement of sporten onbeperkt abonnement € 38,50

Meer informatie over personal training:

Tel: 010-4710404

Mail: info@fitsportland.nl